



[JORNALISMO](#)
[ESPORTES](#)
[ENTRETENIMENTO](#)
[APLICATIVOS](#)
[TODOS OS SITES](#)
[GLOBO MEDIA CENTER](#)
[CENTRAL DE R](#)

[ÚLTIMAS EDIÇÕES](#)
[A REDAÇÃO](#)
[VÍDEOS](#)
[VOCÊ NO FANTÁSTICO](#)

O VALE DO AMANHECER

UM LUGAR QUE MOSTRA O QUANTO PODE SER ECLÉTICA A FÉ DO BRASILEIRO

[LEIA MAIS](#)

CASAS BA

VOCÊ NO FANT

Fa Ma so ou pa

Sa Vc al se de ca

PLAY

Tempo pra gastar

Há quem diga que, no futuro, só quem souber desacelerar a vida vai conseguir sobreviver. Faça o teste e veja se você sofre da doença da pressa.

[LEIA MAIS](#)

PLAY

Como se livrar de uma urucubaca

Sabe quando nada dá certo na vida e parece que você está numa maré de azar? Isso é urucubaca!

[LEIA MAIS](#)

PLAY

Os filhos seguram o casamento?

O tempo passou, os filhos cresceram, saíram de casa. E só então marido e mulher decidiram se separar. Afinal, os filhos seguram um casamento?

[LEIA MAIS](#)

COLUNAS

Mãos ao alto!
O dia em que g saí atirando.

Por Alberto Vil

[MAIS CO](#)

PLAY

A loja dos perfumes mais esquisitos do mundo

Em Nova Iorque, Zeca Camargo visitou uma loja diferente, que é um banquete para o nariz. Banquete mesmo.

[LEIA MAIS](#)

PLAY

Sandy lírica

Uma das cantoras mais queridas pelos adolescentes solta a voz no canto lírico.

[LEIA MAIS](#)

PLAY

Os segredos da beata mais sexy da TV

Após quatro novelas e uma minissérie, Juliana Paes diz que tem um pouco dela em cada personagem.

BLOG DA REDA

Conhe Promo Falado

[SAIBA](#)

MAIS JORNALIS

Não perca tudo o que rolou na TV e muito mais aqui no site do Fantástico.

TUDO DA ÚLTIMA EDIÇÃO

IMPRIMIR



FECHAR

16.10.2005

Filhos seguram casamento?

Imagine o casamento numa linha do tempo, cheia de áreas de risco. A primeira delas é quando nasce o primeiro filho. Foi o que você viu domingo passado: os casais tendem a se separar mais com a chegada do primeiro filho.

Ultrapassada essa fase, vem a estabilidade. Mas cuidado! O sinal de perigo acende novamente quando os filhos ficam independentes.

"Porque parece que uma parte da missão terminou, aí você fala: e agora?", diz a psicóloga Heloísa Schauff.

"Cida, se você não tivesse filhos, quanto tempo você acha que teria durado seu casamento?", pergunta a repórter Renata Ceribelli.

"Ah, eu acho que não teria durado muito não. Três anos, quatro anos", responde.

"Vocês ficaram casados 29 anos!!!".

"Mas não foi ruim não, nem fomos infelizes", garante Valdir.

Quando o filho mais velho da Cida e do Valdir casou, e os outros dois saíram de casa pra estudar, eles se viram finalmente a sós, tendo todo tempo do mundo pra namorar. E aí? O que aconteceu?

"Aí nós vimos que não era tão bom namorar como nós pensávamos", diz Valdir.

"Eu podia contar com ele, mas não era assim aquele encanto, aquela paixão".

"Os filhos realmente mascararam o problema, a vontade de ir pra casa já não era a mesma".

O que aconteceu com a Cida e o Valdir é muito mais comum do que se imagina.

Um levantamento da Fundação Getúlio Vargas mostra que as chances de um casal sem filhos se separar é duas vezes maior do que um casal com filhos, durante a criação das crianças.

Quando eles crescem e ficam independentes, as estatísticas se invertem: são as chances do casal com filhos se separar que dobram igualando-se às do casal sem filhos.

A gente deve entender então que tem muito casal vivendo junto mais pelos filhos do que pelo amor entre eles?

"É um circuito de paixão. Como se eu, amando nosso filho estou amando você, você amando nosso filho está me amando", responde a psicóloga Denise Werneck. "Aquele circuito inicial, onde havia um homem e uma mulher, que era mais sexualizado, mais erotizado, mais romantizado, ele fica muito esvaziado nessa fase do crescimento dos filhos, da união do casal em torno de fazer a família funcionar".

A vida do casal às vezes acaba sendo deixada de lado em função de cuidar dos filhos?

Será? A Márcia e o Roberto Dallal são casados há dez anos e têm dois filhos. Vocês concordam com isso?

"A gente concorda. A gente sente que isso acontece, porque o próprio nascimento da criança já te impõe pensar que você não é mais um, você tem que pensar pelo todo, pela família. A gente hoje prioriza os nossos programas. Primeiro, fazemos os programas com eles: cinema, restaurante. Mas a gente também não pode esquecer da relação do casal, porque se essa relação estiver abalada, a família toda vai estar comprometida", afirma Márcia.

Os terapeutas dizem que não há uma fórmula, mas que é necessário que os casais dêem o mesmo peso para sentimentos opostos.

Em uma balança, de um lado estaria a vida amorosa e do outro lado, a vida prática. O casal surge com todo peso na vida amorosa. Com o tempo, é necessário equilibrar isso com os sentimentos da vida prática.

Equilibrar o compromisso de criar filhos e ter uma família estável com a liberdade do casal.

"O casal precisa poder sair sem os filhos, se divertir sem os filhos, viajar sem os filhos. Manter uma certa liberdade com relação aquele compromisso básico de manter família em segurança", opina Denise Werneck.

O Luiz Roberto e a Márcia, do Rio de Janeiro, são casados há 20 anos e têm três filhos. Como está dividido o peso dessa balança na vida de vocês? Vocês costumam sair juntos, viajar juntos, fazer programas sem os filhos?

"É muito difícil. Já deve ter mais de dez anos que saímos pela última vez sem os filhos. Não me preocupo com isso. Se a gente viajar, faço questão que eles estejam conosco, todos juntos", responde Luiz Roberto.

Então cuidado: vocês precisam prestar mais atenção à balança. Vamos ver que outros pesos a gente tem que equilibrar num relacionamento.

Segundo os terapeutas, a estabilidade do casamento não pode pesar mais do que aquela "atração pelo desconhecido" do início do relacionamento.

"Sempre é possível descobrir alguma coisa nova em uma pessoa que você conhece há 30 anos. Sempre é possível propor alguma coisa nova dentro de uma relação antiga, estável, conhecida, para haver algum tipo de renovação", recomenda Denise.

Dona Rosana e o Seu Paulo, de Fortaleza, estão casados há 14 anos e têm cinco filhos. Vocês concordam com isso? Sempre dá para renovar o casamento?

"A renovação do casamento deve e pode acontecer. Graças a Deus, aqui em casa nós traçamos um projeto visando o equilíbrio da família e colocamos em primeiro plano o casal. Sabemos que o casal é a base de uma família", diz Paulo.

Vamos ver então o exemplo do Carlos e da Heloísa, que têm 20 anos de casados. Os filhos deles estão saindo de casa. E agora?

"Dá medo do casamento acabar", dizem os dois.

"Filhos fazem parte de um projeto do casal. E quando eles já estão preparados pra vida, a gente precisa começar novos projetos em comum", comenta Heloísa.

"Estamos agora estudando uma nova língua, indo à escola. A gente tem aproveitado os fins de semana mais a sós, os dois, aqui no interior do estado", conta Carlos.

"A arte de manter um casamento ainda vivo é ir sabendo retirar essa energia, retirar essa paixão pelos filhos, aos poucos, ao longo do crescimento deles, na medida em que eles deixam de precisar de tanta atenção, pra recuperar o espaço de casal, que no início realmente ele é perdido e ele tem que ser reconquistado, tem que ser reconstruído", recomenda Denise.

Veja no link no fim desta página como as suas probabilidades de continuar casada mudam de acordo com o número e a idade dos filhos a partir de outras características pessoais, como idade, renda, educação, região entre outros. Descubra como os filhos influenciam na vida do casal quando estas variáveis mudam.

Casamento e filhos - Veja como as mulheres com o mesmo perfil que o seu vivem em relação a casamento e filhos!

Encontre essa reportagem em:

<http://fantastico.globo.com/Jornalismo/Fantastico/0,,AA1054611-4005,00.html>

