



IMPRIMIR

07.04.2006

Melhorias na vida dos idosos

Pressão de garota. Vaidade e disposição também. Aos 71 anos, a aposentada Nailda Carvalho Gomes mostra a nova cara da terceira idade.

“Eu nem penso em morte e nada, penso na vida”, diz ela.

Esse estado de espírito tem a ver com saúde, segundo a pesquisa. Num período de cinco anos, o número de idosos que considerou seu estado de saúde bom ou muito bom aumentou.

Enquanto isso, caiu o índice daqueles que ficaram de cama por causa de alguma doença. O acesso a planos de saúde cresceu e doenças crônicas, como hipertensão e diabetes, incomodam menos.

“A pressão tá boa. Eu tomo remédio todo dia de manhã, evito o açúcar, evito a gordura. Quer dizer que eu trato da minha saúde, né?”, fala a aposentada Inês Pereira.

Para os pesquisadores, essa melhora foi provocada pela adoção de programas sociais como o Saúde da Família, criado em 1994 pelo estatuto do idoso e, principalmente, pelo crescimento na renda das pessoas acima de 60 anos.

“Nos últimos anos houve um aumento das transferências de renda de vários tipos e isso parece que é a fonte de juventude”, analisa o economista Marcelo Néri, da Fundação Getúlio Vargas.

Rio, São Paulo e Rio Grande do Sul registraram o maior número de idosos que declararam ter boa saúde. Pernambuco, Rio Grande do Norte e Piauí ficaram no fim do ranking. A aposentada Francisca Alves mora no Recife e quando não consegue atendimento em hospital público, depende do dinheiro dos filhos.

“Quando tá muito ruim, aí vou pro particular. O que vou fazer, é melhor do que morrer”, comenta ela.

O que mais chamou a atenção dos pesquisadores foi o fato dos idosos terem mudado o jeito de encarar a vida, nesses últimos anos. Mesmo os entrevistados mais velhos disseram que, com mais saúde, eles se sentem cada vez mais jovens.

“Estou me sentindo linda, maravilhosa, me olho no espelho e me acho muito bonita”, confirma Nailda.

Encontre esta reportagem em:

<http://jornalnacional.globo.com/Jornalismo/JN/0,,AA1174474-3586,00.html>

IMPRIMIR