

## Estudo revela os 20 países mais felizes do mundo

[Clique aqui para ver a notícia no site](#)

O país mais feliz do mundo é determinado por vários fatores, incluindo PIB, expectativa de vida, apoio social, liberdade, corrupção, entre outros. O World Happiness Report 2021, ou Relatório Mundial da Felicidade 2021, das Nações Unidas, diz que, entre os países mais felizes do mundo, o Brasil ocupa o 41º lugar entre as 149 nações. Continua após a publicidade Aliás, até surpreendeu os editores do relatório que, em meio a dificuldades globais, a satisfação com a vida autorrelatada em 95 países, em média, permaneceu estável ao longo do ano passado. Desse modo, o Relatório Mundial da Felicidade para 2021 concentra-se nos efeitos do Covid-19 e como as pessoas em todo o mundo se saíram. O relatório visava não apenas focar nos efeitos colaterais da pandemia na qualidade e estrutura de vida das pessoas, mas também avaliar como os governos em todo o mundo reagiram e lidaram com a pandemia. Continua após a publicidade Vamos conferir como esse relatório é estruturado e quais são os países mais felizes do mundo. O segredo dos países nórdicos É certo que uma série de países nórdicos da Europa continuam a ter uma classificação alta nos últimos 12 meses. Continua após a publicidade Pelo quarto ano consecutivo, a Finlândia foi eleita o país mais feliz do mundo, seguida pela Dinamarca, Suíça, Islândia e Holanda. De fato, os países nórdicos historicamente têm uma classificação tão alta no relatório de felicidade por causa do apoio que seus governos lhes dão. Saúde gratuita, educação gratuita, baixas taxas de criminalidade, licença parental e anual estendida em comparação com o resto do mundo são apenas alguns destaques da vida nesses países. Continua após a publicidade Por exemplo, os novos pais na Suécia têm direito a 480 dias de licença a 80% do seu salário normal. Ademais, os nórdicos acertaram em cheio no que diz respeito ao equilíbrio entre vida profissional e pessoal, que é um dos principais contribuintes para a felicidade. Como é calculada a felicidade de um país? Afinal, o que é esse relatório de felicidade? Com base em que se calcula a felicidade de um país? Em suma, muitos especialistas e políticos acreditam que medir a felicidade dos cidadãos de um país é muito mais imperativo do que medir o PIB, porque o PIB é apenas um indicador econômico que não pode dizer o quão feliz é o povo daquele país em particular. Agora, a pergunta que se coloca é: como calculamos a felicidade? Segundo o Relatório Mundial da Felicidade, esse ranking tem seis critérios: PIB per capita Expectativa de vida saudável Suporte social Liberdade para fazer escolhas de vida Generosidade Percepção de corrupção Portanto, um país é pontuado em cada um desses critérios e a pontuação média destes é a pontuação final do país, que está em algum lugar entre 0-8, onde 8 é o mais alto e 0 é o mais baixo. Continua após a publicidade Os 20 países mais felizes do mundo em 2021 1. Finlândia A Finlândia ganha o título de 'País mais feliz do mundo' pelo quarto ano consecutivo! Na Terra dos Mil Lagos, os finlandeses estão cercados pelo poder curativo da água. Aliás, 75% da nação são florestas calmantes – e graças aos 'Direitos de Todos', todos são livres para passear pela natureza. Com efeito, a felicidade do campo é uma experiência cotidiana aqui, e maravilhas naturais como a aurora boreal aparecem regularmente. 2. Islândia A Islândia subiu dois lugares em 2021. Sua reputação como incrivelmente bela e agradável é bem merecida. Os islandeses são extremamente orgulhosos de sua herança, incrivelmente protetores dos recursos naturais de seu país e extremamente receptivos aos visitantes. Além disso, eles são excepcionalmente alfabetizados – a Islândia possui o maior número de livrarias per capita de qualquer país do mundo, e 10% da população da Islândia tem ou publicará um livro. Continua após a publicidade 3. Dinamarca É irônico que o dinamarquês mais famoso do mundo, Hamlet, fosse conhecido por ser melancólico. Claramente seus companheiros dinamarqueses não são. Com sua cultura girando em torno do hygge – o sentimento de contentamento – a Dinamarca tem a felicidade cotidiana morando no lugar. 4. Suíça Esquie durante todo o inverno, caminhe durante todo o verão. Não é difícil entender por que os suíços estão

entre as pessoas mais felizes do mundo. Certamente, viver no centro literal dos Alpes europeus ajuda. Desse modo, as oportunidades de atividade por si só fizeram da Suíça o país com a menor taxa de obesidade da Europa. Ademais, o mesmo acontece com um padrão de vida incrivelmente alto – o país tem um dos níveis de pobreza mais baixos da Europa, as universidades são baratas e os salários dos professores estão bem acima da média salarial do país. Continua após a publicidade Suíça também ganhou reputação como um centro de inovação; o país que inventou o relógio de pulso conquistou o primeiro lugar no Índice de Inovação Global nos últimos nove anos. Finalmente, a Suíça é o maior produtor e consumidor mundial de chocolate, ou seja, o cidadão suíço médio come cerca de 11 quilos por ano. Não há como não ser feliz nesse lugar, não é mesmo? 5. Holanda Mundialmente famoso por seus campos de flores de tulipas e queijo, este país de moinhos de vento e canais sinuosos pode ser pequeno, mas está no topo dos rankings de felicidade ano após ano. 6. Suécia Se os dinamarqueses têm hygge, o segredo dos suecos para uma vida equilibrada e feliz é lagom. Significa nem muito, nem muito pouco – apenas o suficiente, incentivando as pessoas a desacelerar e apreciar as coisas simples ao seu redor. Continua após a publicidade 7. Alemanha O sistema de trem da Alemanha leva você entre suas montanhas altas, vilarejos de contos de fadas, cidades históricas e os nove países com os quais faz fronteira. Tudo isso compõe uma receita certa para a felicidade. 8. Noruega Os países escandinavos dominam a lista dos países mais felizes do mundo, ocupando rotineiramente os primeiros lugares ano após ano. Isso pode parecer incomum, já que os invernos na Noruega, Suécia, Islândia e Finlândia são muito longos e muito escuros. No entanto, faz sentido. Condições adversas geralmente constroem comunidades fortes, e o fio condutor de cuidar dos vizinhos e concidadãos atravessa as democracias escandinavas. 9. Nova Zelândia Neste país, a natureza é espetacular, os habitantes locais são muito orgulhosos de sua herança, e as ovelhas também adoram os humanos. Não é à toa que os cineastas se reúnem aqui. Continua após a publicidade Aliás, Peter Jackson, de O Senhor dos Anéis, disse a famosa frase ‘A Nova Zelândia não é um país pequeno, mas uma grande vila’, o que resume tudo perfeitamente. 10. Áustria Apenas entrando no ranking dos 10 melhores do Relatório Mundial da Felicidade de 2021 está a Áustria, uma nação europeia sem litoral conhecida por suas belas montanhas, ótimo esqui e a cidade artística e musical de Viena (também a capital do país). Além de uma bela paisagem, esportes e arte, a Áustria continua bem classificada quando se trata de fatores que tornam um país feliz, incluindo generosidade, PIB e expectativa de vida. 11. Israel O país ficou no mesmo lugar do ano passado, graças ao seu alto PIB per capita e apoio social percebido. Com locais sagrados históricos, belas praias e rica cultura, Israel sempre se encontra entre os lugares mais felizes do mundo para se viver. Continua após a publicidade 12. Austrália A Austrália tem alguns dos lugares naturais mais espetaculares do planeta, desde praias de areia rosa até a grande barreira de corais tecnicolor, e do mato ao interior. Ele também tem alguns dos mamíferos mais fofos vivos, afinal quem não pode deixar de sorrir para um coala?! 13. Irlanda O país subiu uma posição desde o ranking do ano passado, e sua pontuação é fortemente baseada em como os moradores classificaram seu apoio social. 14. Estados Unidos Os EUA subiram quatro posições no ranking, algo que os editores do relatório atribuem a causas sociais como mais liberdade pessoal percebida, mais apoio e colaboração social. 15. Canadá O país manteve sua classificação este ano, com fatores sociais como a diversidade continuando a desempenhar um papel importante. O Canadá também se classificou entre os cinco principais “destinos em potencial” para pessoas que desejam emigrar de seu país atual. Continua após a publicidade 16. República Tcheca O fim da Guerra Fria trouxe mudanças radicais para a Europa Oriental, e nenhum país teve uma reviravolta mais dramática do que a República Tcheca. O país é hoje considerado um dos grandes destinos culturais do mundo, em grande parte graças ao seu povo simpático e acolhedor e à sua arquitetura espetacular. 17. Bélgica Este país classificou-se quase de forma idêntica à Alemanha, com o PIB e o apoio social desempenhando os papéis mais fortes em sua pontuação. 18. Reino Unido Para uma ilha tão pequena, o Reino Unido tem muito a oferecer. A rivalidade bem-humorada entre Escócia e Inglaterra é uma ótima maneira de enquadrar uma visita: a Escócia é considerada o berço do golfe, e o campo de St. Andrews, de 600 anos, é o mais antigo e sem dúvida o mais famoso do mundo. Continua após a publicidade Por outro lado, a Inglaterra é o lar de duas das casas reais mais famosas do mundo: o Palácio de Buckingham e o Castelo de Tintagel – considerado o local de nascimento do Rei Arthur. 19. Taiwan O país mais feliz do Leste Asiático, Taiwan é conhecido por seus mercados noturnos, bolinhos deliciosos, restaurantes peculiares e obsessão pela Hello Kitty. Você verá coisas dedicadas ao personagem de desenho animado em quase todas as direções, incluindo uma estação de trem e um avião. 20. França Por fim, em 20º lugar, é difícil escolher o que nos deixa mais felizes na França: a gastronomia, as regiões

vinícolas, o romance, a história da arte, o campo arrebatador...enfim. Portanto, é quase autoexplicativo ter a França no top 20 dos países mais felizes do mundo. Os países mais infelizes do mundo Além dos países mais felizes do mundo, o Relatório da Felicidade também analisou os lugares onde as pessoas são mais infelizes, são eles: Continua após a publicidade 1. Afeganistão 2. Zimbábue 3. Ruanda 4. Botsuana 5. Lesoto 6. Malawi 7. Haiti 8. Tanzânia 9. Iémen 10. Burundi E o Brasil? Pontuação de felicidade: 6.11 O Brasil é o maior país da América do Sul e a quinta maior nação do planeta. No entanto, pobreza e corrupção são questões importantes no Brasil, mas seu povo está determinado a manter a cabeça erguida. Em 2017, a Fundação Getúlio Vargas lançou uma iniciativa chamada Índice Bem Estar Brasil para começar a quantificar e rastrear a felicidade em várias cidades com o objetivo de melhorar a qualidade de vida de seus cidadãos. Continua após a publicidade Entretanto, o país ainda ocupa a 41ª posição entre os países mais felizes do mundo. Então, gostou de saber quais são os países mais felizes do mundo? Pois, leia também: Como ser feliz – 35 dicas imperdíveis para não deixar a felicidade passar