

Confira dicas de como "turbinar" o currículo e ir bem em entrevistas de emprego

[Clique aqui para ver a notícia no site](#)

Consultora em recursos humanos Ana Karla Cantarelli afirma que candidatos devem elencar pontos fortes e também os fracos. Especialista dá dicas de como turbinar o currículo e conseguir uma boa vaga de trabalho. Um currículo que demonstre suas reais habilidades pode ajudar durante a busca por um novo emprego. A consultora em recursos humanos Ana Karla Cantarelli deu dicas de como turbinar o currículo e ir bem em entrevistas (veja vídeo acima Pernambuco foi o estado onde a pobreza mais cresceu devido a deterioração do mercado de trabalho formal, segundo uma pesquisa da FGV. Para quem busca uma recolocação e se destacar nesse cenário, a especialista apontou os cursos de curta duração como uma boa opção. "[Os cursos] devem ser de habilidades que você pode colocar em prática rapidamente, alguma coisa que tenha relação com aquilo que você já faz e precisa melhorar ou algo que você está procurando mudar de área. Aquilo ali vai lhe dar um entendimento melhor sobre a área e respostas mais rápidas", explicou a consultora. **LEIA TAMBÉM:** Outra opção para se ficar atento na hora de incrementar o currículo são cursos pela internet. Ana Catarina lembrou que há muitas opções gratuitas. "Você pode estudar em qualquer local, do seu celular e aprender mais", disse. Consultora em recursos humanos Ana Karla Cantarelli — Foto: Reprodução/TV Globo Também é preciso ser estratégicos na hora de aperfeiçoar o currículo, que é uma das portas de entrada para garantir uma oportunidade. Ele deve trazer, além de habilidades técnicas, informações relativas ao comportamento da pessoa no ambiente de trabalho. "Às vezes as pessoas acham que é bobagem, mas é importante colocar no currículo aquilo que você tem de potencial : sabe trabalhar em equipe, é organizado, tem planejamento, tem iniciativa. Registre e fale sobre isso na entrevista", declarou a especialista. Potencializar suas qualidades na hora de arrumar o currículo ou até mesmo durante a entrevista de emprego não deve ser a única preocupação dos candidatos que procuram se recolocar no mercado. Uma atitude igualmente importante nesta fase é saber como deixar claro os seus pontos fracos. Saber falar sobre pontos negativos e positivos é essencial em uma entrevista de emprego — Foto: Andrea Piacquadio/Pexels Segundo a consultora em recursos humanos, isso pode ajudar a empresa a direcionar o candidato para o que ele realmente sabe fazer. Ela explica que, por vezes, as pessoas são demitidas dos cargos porque não foram verdadeiras durante as entrevistas. "Não fica "fake". Às vezes o candidato, achando que precisa encher o currículo, começa a falar de coisas que ele não tem, e o que vai acontecer na prática? Na primeira oportunidade, a gente percebe que ele não sabe fazer aquilo", disse. Mudando de área Macedônio, pedreiro em busca de uma vaga na Agência do Trabalho do Recife, na Rua da Aurora, centro do Recife — Foto: Reprodução/TV Globo Na manhã desta segunda-feira (11) o pedreiro Macedônio estava em frente a Agência do Trabalho do Recife , localizada na Rua da Aurora, bairro da Boa Vista no centro do Recife. Ele estava em busca de uma oportunidade de emprego na área da construção civil e já sabia como ressaltar seus pontos fortes em uma entrevista. "Minhas qualidades na obra são trabalhar em tudo: acabamento, revestimento, serviço interno, trabalho externo. Sou social, trabalho com todo mundo e trabalho bem em equipe. A obra não depende só de mim, depende dos meus colegas também. Então, trabalhando em equipe, a gente desenvolve mais", disse ele. Ana Karla Cantarelli afirmou que esse é um exemplo do que as empresas procuram na hora de selecionar pessoas para ocupação de uma vaga. "O que a gente espera de um candidato? Que ele consiga ter a clareza de falar não só o que ele faz tecnicamente, como do tipo de comportamento", disse. **VÍDEOS:** mais vistos de Pernambuco nos últimos 7 dias

